

श्री शिवाजी महाविद्यालय ,बार्शी

विभाग - शारीरिक शिक्षण

प्रथम सत्र बैठकीची सूचना -२०२२-२३.

दिनांक -१८-०६-२०२२.

शैक्षणिकवर्ष-२०२२-२३या शैक्षणिक वर्षाची शारीरिक शिक्षण विभागाची बैठक दिनांक -१९-०६-२०२२ या दिवशी शारीरिक शिक्षण विभागात सकाळी ठीक -१० वा. आयोजित करण्यात आली आहे .तरी सदरील बैठकीस आपण उपस्थित रहावे .

बैठकीस मोरील विषय -१) निकाला संदर्भात विचार विनिमय करणे.

२) कार्यभार वाटपाविषयी चर्चा करणे .

३) विभागाचे वेळापत्रकतयार करणे .

४) अध्यक्ष्याच्या परवानगी ने आयत्यावेळचे प्रश्न.

उपस्तीथी सही -१) डॉ निंबाळकर विजयानंद शिवलाल -

२) डॉ .नागटिळक रामहरी शिवाजी -




Head,
Department of Physical
Education, BARS.

प्रथम सत्र शारीरिक शिक्षण विभाग बैठक -२०२२-२३

शैक्षणिक वर्ष -२०२२-२३ या वर्षाची शारीरिक शिक्षण विभागा ची बैठक शारीरिक शिक्षण विभागात शारीरिक शिक्षण विभाग प्रमुख डॉ. निंबाळकर विजयानंद शिवलाल

यांच्या मार्गदर्शनाखाली दिनांक -१६-०६-२०२२ रोजी सकाळी ठीक -९. वाजता घेण्यात आली. सादर बैठकीस शारीरिक शिक्षण विभागातील सहकारी डॉ. नागटिळक रामहरी शिवाजी हे उपस्थित होते .वरील विषयावर चर्चा होऊन खालील निर्णय घेण्यात आले.

कार्यभार वाटप -२०२२-२३.

१) डॉ. निंबाळकर विजयानंद शिवलाल -

बी .ए. भाग -१ - पेपर नंबर १ - शारीरिक शिक्षणाची तत्वे

बी .ए. भाग -२- पेपर नंबर ४ - शारीरिक शिक्षणातील नियोजन आणि व्यवस्थापन ,

योगा - आय डी एस् .

बी .ए. भाग -३- पेपर नंबर ९,१० - अप्लाईड योगा, शरीर राचानाशास्त्र व क्रिया शास्त्र.

२) डॉ नागटिळक रामहरी शिवाजी -

बी .ए. भाग -१ - पेपर नंबर १ - शारीरिक शिक्षणाची तत्वे

बी .ए. भाग -२- पेपर नंबर ३ - शारीरिक शिक्षणाचा इतिहास

बी .ए. भाग -३- पेपर नंबर ७,८,११- आरोग्य शिक्षण, मनोरंजन व तालबद्धता ,आहार आणि स्वच्छता

वरील प्रमाणे कार्यभार वाटप करण्यात आले .तसेच निकाला वर चर्चा करून वेळापत्रक तयार करण्याचे ठरले .

उपस्थिती सही -१) निंबाळकर विजयानंद शिवलाल -

२) डॉ नागटिळक रामहरी शिवाजी -



Department of Physical Education, B.A.S.

प्रथम सत्र समाप्ती ची बैठक सूचना -२०२२-२३

शैक्षणिकवर्ष -२०२२-२३मधील प्रथम सत्र समाप्ती ची बैठक दिनांक -१५-१०-२०२२रोजी शारीरिक शिक्षण विभागात आयोजित करण्यात आली आहे.

तरी सदरील बैठकीला सर्वांनी उपस्थित राहावे .

बैठकीचे विषय -१) अभ्यासक्रम समाप्तीविषयी चर्चा करणे

२) गृहपाठ प्रश्न देण्याविषयी चर्चा करणे

३) विद्यापीठ पारीक्षा विषयी चर्चा करणे .

प्रथम सत्र समाप्तीची बैठक -२०२२-२३

शैक्षणिकवर्ष -२०२२-२३मधील प्रथम सत्र समाप्ती ची बैठक दिनांक -१५-१०-२०२२रोजी शारीरिक शिक्षण विभागात सकाळी ठीक -९.३०वाजता आयोजित करण्यात आली. सादर बैठकीत वरील सर्व विषया वर चर्चा करून सर्वानुमते खालील निर्णय घेण्यात आले.

बैठकीतीलनिर्णय - १) प्रथम सत्र अभ्यासक्रम व्यवस्थित शिकवून संपल्याची खात्री झाली.


२) गृहपाठ प्रश्न आपापल्याविषया चे देण्याविषयी निर्णय घेण्यात आला .

३) विद्यापीठ पारीक्षा विषयी चर्चा करून विध्यार्थ्यांला प्रश्न पेढी देण्याचे ठरले

उपस्थिती सही -१) डॉ. निंबाळकर विजयानंद शिवलाल -

२) डॉ. नागटिळक रामहरी शिवाजी -




Head,
Department of Physical
Education, BARSII

श्री शिवाजी महाविद्यालय ,बार्शी

शारीरिक शिक्षण विभाग

द्वितीय सत्र बैठकीची सूचना बैठक -२०२२-२३

दिनांक -१५-११-२०२२.

शैक्षणिकवर्ष -२०२२-२३ या शैक्षणिक वर्षाची शारीरिक शिक्षण विभागाची बैठक दिनांक -१८-११-२०२२ या दिवशी शारीरिक शिक्षण विभागात सकाळी ठीक -१०.०० वाजता आयोजित करण्यात आली आहे .तरी सदरील बैठकीस आपण उपस्थित रहावे .

बैठकी समोरील विषय -१) परीक्षा संदर्भात विचारविनिमय करणे.

२) कार्यभार वाटपा विषयी चर्चा करणे .

३) विभागाचे वेळापत्रक तयारकरणे .

४) अध्यक्षाच्या परवानगीने आयत्या वेळचे प्रश्न.



[Handwritten Signature]
Head,

Department of Physical
Education, BARSII

द्वितीय सत्र शारीरिक शिक्षण विभाग बैठक -२०२२-२३

शैक्षणिक वर्ष -२०२२-२३

या वर्षाची विभागाची बैठक शारीरिक शिक्षण विभागात शारीरिक शिक्षण विभाग प्रमुख डॉ. निंबाळकर विजयानंद शिवलाल

यांच्या मार्गदर्शनाखाली दिनांक -१६-११-२०२२ रोजी सकाळी ठीक -१०.०० वाजता घेण्यात आली. सादरबैठकीस शारीरिक शिक्षण विभागातील सहकारी डॉ. नागटिळक रामहरी शिवाजी हे उपस्थित होते. वरील विषयावर चर्चा होऊन खालील निर्णय घेण्यात आले.

कार्यभारवाटप -२०२२-२३.

३) डॉ. निंबाळकर विजयानंद शिवलाल -

बी.ए. भाग -१ - पेपर नंबर २ - शारीरिक शिक्षणाची तत्वे

बी.ए. भाग -२- पेपर - नंबर ४ - शारीरिक शिक्षणातील नियोजन आणि व्यवस्थापन ,
योगा - आय डी एस्

बी.ए. भाग -३- पेपर नंबर १४,१५ अप्लाईड योगा ,शरीर रचानाशास्त्र व क्रिया शास्त्र

२) डॉ. नागटिळक रामहरी शिवाजी -

बी.ए. भाग -१ - पेपर नंबर २ - शारीरिक शिक्षणाची तत्वे

बी.ए. भाग -२- पेपर नंबर ५ - शारीरिक शिक्षणाचा इतिहास

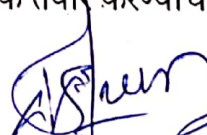
बी.ए. भाग -३- पेपर नंबर १२,१३,१६ - आरोग्य शिक्षण,मनोरंजन व तालबद्धता ,आहार आणि स्वच्छता

वरील प्रमाणे कार्यभार वाटप करण्यात आले .तसेच वेळापत्रक तयार करण्याचे ठरले .

उपस्थितीसही -१) डॉ. निंबाळकर विजयानंद शिवलाल -

२) डॉ. नागटिळक रामहरी शिवाजी -




Head,
Department of Physical
Education, BARS

द्वितीय सत्र समाप्तीची बैठक सूचना -२०२२-२३

दिनांक -२९-०४-२०२३

शैक्षणिक वर्ष -२०२२-२३मधील प्रथम सत्र समाप्तीची बैठक दिनांक -३०-०४-२०२२रोजी सकाळी
ठीक -९.००विभागात आयोजित करण्यात आली आहे

तरी सदरील बैठकीला सर्वांनी उपस्थित राहावे .

बैठकीचेविषय -१) अभ्यासक्रम समाप्ती विषयी चर्चा करणे .

२) गृहपाठ प्रश्नदेण्या विषयी चर्चा करणे

३) विद्यापीठ पारीक्षा विषयी चर्चा करणे .

द्वितीय सत्र समाप्तीची बैठक -२०२२-२३

शैक्षणिक वर्ष -२०२२-२३मधील प्रथम सत्र समाप्तीची बैठक दिनांक -३०-०४-२०२३ रोजी शारीरिक
शिक्षण विभागात सकाळी ठीक -१०.०० वाजता आयोजित करण्यात आली. सादर बैठकीत वरील सर्व
विषयावर चर्चा करून सर्वानुमते खालील निर्णय घेण्यात आले.

बैठकीतील निर्णय - १) द्वितीय सत्र अभ्यासक्रम व्यवस्थित शिकवून संपल्याची खात्री झाली.

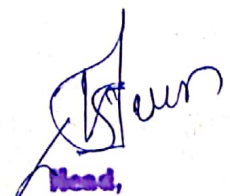
२) गृहपाठ प्रश्न आपापल्या विषयाचे देण्याविषयी निर्णय घेण्यात आला .

३) विद्यापीठ पारीक्षा विषयी चर्चा करून विध्यार्थ्याला प्रश्नपेढी देण्याचे ठरले.

उपस्तीथीसही -१) डॉ. निंबाळकर विजयानंद शिवलाल -

२) डॉ. नागटिळक रामहरी शिवाजी




Head,
Department of Physical
Education, BARS



SHRI SHIVAJI SHIKSHAN PRASARAK MANDAL, BARSII'S

SHRI SHIVAJI MAHAVIDYALAYA, BARSII (STAR COLLEGE BY DBT, MST, INDIA) ACADEMIC AND ADMINISTRATIVE CALENDER (2018-2019)



	JUNE	JULY	AUGUST	SEPTEMBER	OCTOBER	NOVEMBER	DECEMBER	JANUARY	FEBRUARY	MARCH	APRIL	MAY
1.	ACADEMIC PROCESS START	1. KARNATAKA STATE DAY	1. KARNATAKA STATE DAY	1. BOTANICAL EXCURSION	1. VIKRANT CELEBRATION	1. INTERNATIONAL AHA DAY	1. FLOWER, FOOD & FUN	1. SAVITRIMATI JAYANTI	1. KARNATAKA STATE DAY	1. BASE HOLIDAY	1. BASE HOLIDAY	1. KARNATAKA STATE DAY
2.	2.	2.	2.	2.	2.	2.	2.	2.	2.	2.	2.	2.
3.	3.	3.	3.	3.	3.	3.	3.	3.	3.	3.	3.	3.
4.	4.	4.	4.	4.	4.	4.	4.	4.	4.	4.	4.	4.
5.	5.	5.	5.	5.	5.	5.	5.	5.	5.	5.	5.	5.
6.	6.	6.	6.	6.	6.	6.	6.	6.	6.	6.	6.	6.
7.	7.	7.	7.	7.	7.	7.	7.	7.	7.	7.	7.	7.
8.	8.	8.	8.	8.	8.	8.	8.	8.	8.	8.	8.	8.
9.	9.	9.	9.	9.	9.	9.	9.	9.	9.	9.	9.	9.
10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.	10.
11.	11.	11.	11.	11.	11.	11.	11.	11.	11.	11.	11.	11.
12.	12.	12.	12.	12.	12.	12.	12.	12.	12.	12.	12.	12.
13.	13.	13.	13.	13.	13.	13.	13.	13.	13.	13.	13.	13.
14.	14.	14.	14.	14.	14.	14.	14.	14.	14.	14.	14.	14.
15.	15.	15.	15.	15.	15.	15.	15.	15.	15.	15.	15.	15.
16.	16.	16.	16.	16.	16.	16.	16.	16.	16.	16.	16.	16.
17.	17.	17.	17.	17.	17.	17.	17.	17.	17.	17.	17.	17.
18.	18.	18.	18.	18.	18.	18.	18.	18.	18.	18.	18.	18.
19.	19.	19.	19.	19.	19.	19.	19.	19.	19.	19.	19.	19.
20.	20.	20.	20.	20.	20.	20.	20.	20.	20.	20.	20.	20.
21.	21.	21.	21.	21.	21.	21.	21.	21.	21.	21.	21.	21.
22.	22.	22.	22.	22.	22.	22.	22.	22.	22.	22.	22.	22.
23.	23.	23.	23.	23.	23.	23.	23.	23.	23.	23.	23.	23.
24.	24.	24.	24.	24.	24.	24.	24.	24.	24.	24.	24.	24.
25.	25.	25.	25.	25.	25.	25.	25.	25.	25.	25.	25.	25.
26.	26.	26.	26.	26.	26.	26.	26.	26.	26.	26.	26.	26.
27.	27.	27.	27.	27.	27.	27.	27.	27.	27.	27.	27.	27.
28.	28.	28.	28.	28.	28.	28.	28.	28.	28.	28.	28.	28.
29.	29.	29.	29.	29.	29.	29.	29.	29.	29.	29.	29.	29.
30.	30.	30.	30.	30.	30.	30.	30.	30.	30.	30.	30.	30.
31.	31.	31.	31.	31.	31.	31.	31.	31.	31.	31.	31.	31.



[Handwritten Signature]



SHRI SHIVAJI SHIKSHAN PRASARAK MANDAL, BARSHI'S

SHRI SHIVAJI MAHAVIDYALAYA, BARSHI (STAR COLLEGE BY DBT, M.S.T. INDIA) ACADEMIC AND ADMINISTRATIVE CALENDER (2023-2024)



	JULY	AUGUST	SEPTEMBER	OCTOBER	NOVEMBER	DECEMBER	JANUARY	FEBRUARY	MARCH	APRIL	MAY	JUNE
1.	VASANT RAO DOCTORS DAY	1. GREVANCE COMMITTEE	1. WELFARE WEEK CELEBRATION	1. INTERNATIONAL AGES DAY	1. INTERNATIONAL AGES DAY	1. LIBRARY COMMITTEE MEETING	1. SAHITRA JAYANTI	1. SCIENCE EXHIBITION	1.	1.	1.	1.
2.		2. FRANTOSHMANA PAEL JAYANTI	2. GANDHI JAYANTI	2. LIBRARY COMMITTEE MEETING	2. SAHITRA JAYANTI	2. ROTARY SOCIETY FESTIVAL	2. SARVJEEVA JAYANTI	2. ROTARY SOCIETY FESTIVAL	2.	2.	2.	2.
3.		3. FRANTOSHMANA PAEL JAYANTI	3. FRANTOSHMANA PAEL JAYANTI	3. SAHITRA JAYANTI	3. SAHITRA JAYANTI	3. SAHITRA JAYANTI	3. SARVJEEVA JAYANTI	3. SARVJEEVA JAYANTI	3.	3.	3.	3.
4.		4. TEACHERS DAY	4. TEACHERS DAY	4. TEACHERS DAY	4. TEACHERS DAY	4. TEACHERS DAY	4. TEACHERS DAY	4. TEACHERS DAY	4.	4.	4.	4.
5.		5. TEACHERS DAY	5. TEACHERS DAY	5. TEACHERS DAY	5. TEACHERS DAY	5. TEACHERS DAY	5. TEACHERS DAY	5. TEACHERS DAY	5.	5.	5.	5.
6.		6. TEACHERS DAY	6. TEACHERS DAY	6. TEACHERS DAY	6. TEACHERS DAY	6. TEACHERS DAY	6. TEACHERS DAY	6. TEACHERS DAY	6.	6.	6.	6.
7.		7. TEACHERS DAY	7. TEACHERS DAY	7. TEACHERS DAY	7. TEACHERS DAY	7. TEACHERS DAY	7. TEACHERS DAY	7. TEACHERS DAY	7.	7.	7.	7.
8.		8. TEACHERS DAY	8. TEACHERS DAY	8. TEACHERS DAY	8. TEACHERS DAY	8. TEACHERS DAY	8. TEACHERS DAY	8. TEACHERS DAY	8.	8.	8.	8.
9.		9. TEACHERS DAY	9. TEACHERS DAY	9. TEACHERS DAY	9. TEACHERS DAY	9. TEACHERS DAY	9. TEACHERS DAY	9. TEACHERS DAY	9.	9.	9.	9.
10.		10. TEACHERS DAY	10. TEACHERS DAY	10. TEACHERS DAY	10. TEACHERS DAY	10. TEACHERS DAY	10. TEACHERS DAY	10. TEACHERS DAY	10.	10.	10.	10.
11.	11. WORLD POPULATION DAY	11. INDEPENDENCE DAY	11. INDEPENDENCE DAY	11. INDEPENDENCE DAY	11. INDEPENDENCE DAY	11. INDEPENDENCE DAY	11. INDEPENDENCE DAY	11. INDEPENDENCE DAY	11.	11.	11.	11.
12.		12. INDEPENDENCE DAY	12. INDEPENDENCE DAY	12. INDEPENDENCE DAY	12. INDEPENDENCE DAY	12. INDEPENDENCE DAY	12. INDEPENDENCE DAY	12. INDEPENDENCE DAY	12.	12.	12.	12.
13.		13. INDEPENDENCE DAY	13. INDEPENDENCE DAY	13. INDEPENDENCE DAY	13. INDEPENDENCE DAY	13. INDEPENDENCE DAY	13. INDEPENDENCE DAY	13. INDEPENDENCE DAY	13.	13.	13.	13.
14.		14. INDEPENDENCE DAY	14. INDEPENDENCE DAY	14. INDEPENDENCE DAY	14. INDEPENDENCE DAY	14. INDEPENDENCE DAY	14. INDEPENDENCE DAY	14. INDEPENDENCE DAY	14.	14.	14.	14.
15.		15. INDEPENDENCE DAY	15. INDEPENDENCE DAY	15. INDEPENDENCE DAY	15. INDEPENDENCE DAY	15. INDEPENDENCE DAY	15. INDEPENDENCE DAY	15. INDEPENDENCE DAY	15.	15.	15.	15.
16.		16. INDEPENDENCE DAY	16. INDEPENDENCE DAY	16. INDEPENDENCE DAY	16. INDEPENDENCE DAY	16. INDEPENDENCE DAY	16. INDEPENDENCE DAY	16. INDEPENDENCE DAY	16.	16.	16.	16.
17.		17. INDEPENDENCE DAY	17. INDEPENDENCE DAY	17. INDEPENDENCE DAY	17. INDEPENDENCE DAY	17. INDEPENDENCE DAY	17. INDEPENDENCE DAY	17. INDEPENDENCE DAY	17.	17.	17.	17.
18.		18. INDEPENDENCE DAY	18. INDEPENDENCE DAY	18. INDEPENDENCE DAY	18. INDEPENDENCE DAY	18. INDEPENDENCE DAY	18. INDEPENDENCE DAY	18. INDEPENDENCE DAY	18.	18.	18.	18.
19.		19. INDEPENDENCE DAY	19. INDEPENDENCE DAY	19. INDEPENDENCE DAY	19. INDEPENDENCE DAY	19. INDEPENDENCE DAY	19. INDEPENDENCE DAY	19. INDEPENDENCE DAY	19.	19.	19.	19.
20.		20. INDEPENDENCE DAY	20. INDEPENDENCE DAY	20. INDEPENDENCE DAY	20. INDEPENDENCE DAY	20. INDEPENDENCE DAY	20. INDEPENDENCE DAY	20. INDEPENDENCE DAY	20.	20.	20.	20.
21.		21. INDEPENDENCE DAY	21. INDEPENDENCE DAY	21. INDEPENDENCE DAY	21. INDEPENDENCE DAY	21. INDEPENDENCE DAY	21. INDEPENDENCE DAY	21. INDEPENDENCE DAY	21.	21.	21.	21.
22.		22. INDEPENDENCE DAY	22. INDEPENDENCE DAY	22. INDEPENDENCE DAY	22. INDEPENDENCE DAY	22. INDEPENDENCE DAY	22. INDEPENDENCE DAY	22. INDEPENDENCE DAY	22.	22.	22.	22.
23.		23. INDEPENDENCE DAY	23. INDEPENDENCE DAY	23. INDEPENDENCE DAY	23. INDEPENDENCE DAY	23. INDEPENDENCE DAY	23. INDEPENDENCE DAY	23. INDEPENDENCE DAY	23.	23.	23.	23.
24.		24. INDEPENDENCE DAY	24. INDEPENDENCE DAY	24. INDEPENDENCE DAY	24. INDEPENDENCE DAY	24. INDEPENDENCE DAY	24. INDEPENDENCE DAY	24. INDEPENDENCE DAY	24.	24.	24.	24.
25.		25. INDEPENDENCE DAY	25. INDEPENDENCE DAY	25. INDEPENDENCE DAY	25. INDEPENDENCE DAY	25. INDEPENDENCE DAY	25. INDEPENDENCE DAY	25. INDEPENDENCE DAY	25.	25.	25.	25.
26.		26. INDEPENDENCE DAY	26. INDEPENDENCE DAY	26. INDEPENDENCE DAY	26. INDEPENDENCE DAY	26. INDEPENDENCE DAY	26. INDEPENDENCE DAY	26. INDEPENDENCE DAY	26.	26.	26.	26.
27.		27. INDEPENDENCE DAY	27. INDEPENDENCE DAY	27. INDEPENDENCE DAY	27. INDEPENDENCE DAY	27. INDEPENDENCE DAY	27. INDEPENDENCE DAY	27. INDEPENDENCE DAY	27.	27.	27.	27.
28.		28. INDEPENDENCE DAY	28. INDEPENDENCE DAY	28. INDEPENDENCE DAY	28. INDEPENDENCE DAY	28. INDEPENDENCE DAY	28. INDEPENDENCE DAY	28. INDEPENDENCE DAY	28.	28.	28.	28.
29.		29. INDEPENDENCE DAY	29. INDEPENDENCE DAY	29. INDEPENDENCE DAY	29. INDEPENDENCE DAY	29. INDEPENDENCE DAY	29. INDEPENDENCE DAY	29. INDEPENDENCE DAY	29.	29.	29.	29.
30.		30. INDEPENDENCE DAY	30. INDEPENDENCE DAY	30. INDEPENDENCE DAY	30. INDEPENDENCE DAY	30. INDEPENDENCE DAY	30. INDEPENDENCE DAY	30. INDEPENDENCE DAY	30.	30.	30.	30.
31.		31. INDEPENDENCE DAY	31. INDEPENDENCE DAY	31. INDEPENDENCE DAY	31. INDEPENDENCE DAY	31. INDEPENDENCE DAY	31. INDEPENDENCE DAY	31. INDEPENDENCE DAY	31.	31.	31.	31.



Handwritten signature

श्री शिवाजी महाविद्यालय, बारशी.

विषय-शारीरिक शिक्षण

विषय विभागणी सन - २०१७-१८

अ.क्र.	वर्ग	विषय	प्रध्यापकाचे नाव	प्रध्यापकाचे नाव
१	बी.ए. भाग -१	शारीरिक शिक्षणाची तत्वे	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	प्रा.आर.एस्.नागटिळक
२	बी.ए. भाग -२	शारीरिक शिक्षणाचा इतिहास		प्रा.आर.एस्.नागटिळक
३	बी.ए. भाग -२	नियोजन आणि व्यवस्थापन	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	
४	बी.ए. भाग -योगा (IDS)	योगा	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	प्रा.आर.एस्.नागटिळक
५	बी.ए. भाग -३	आरोग्य शिक्षण		प्रा.आर.एस्.नागटिळक
६	बी.ए. भाग -३	तालबद्धता आणि मनोरंजन		प्रा.आर.एस्.नागटिळक
७	बी.ए. भाग -३	योगा	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	
८	बी.ए. भाग -३	शरीर रचनाशास्त्र आणि क्रियाशास्त्र	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	
९	बी.ए. भाग -३	आहार आणि स्वच्छता		प्रा.आर.एस्.नागटिळक

Head,
Department of Physical
Education, BARSII.



श्री शिवाजी महाविद्यालय, बार्शी.

विषय-शारीरिक शिक्षण

विषय विभागणी सन - २०१८-१९

अ.क्र.	वर्ग	विषय	प्रध्यापकाचे नाव	प्रध्यापकाचे नाव
१	बी.ए. भाग -१	शारीरिक शिक्षणाची तत्वे	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	प्रा.आर.एस्.नागटिळक
२	बी.ए. भाग -२	शारीरिक शिक्षणाचा इतिहास		प्रा.आर.एस्.नागटिळक
३	बी.ए. भाग -२	नियोजन आणि व्यवस्थापन	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	
४	बी.ए. भाग -योगा (IDS)	योगा	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	प्रा.आर.एस्.नागटिळक
५	बी.ए. भाग -३	आरोग्य शिक्षण		प्रा.आर.एस्.नागटिळक
६	बी.ए. भाग -३	तालवद्धता आणि मनोरंजन		प्रा.आर.एस्.नागटिळक
७	बी.ए. भाग -३	योगा	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	
८	बी.ए. भाग -३	शरीर रचनाशास्त्र आणि क्रियाशास्त्र	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	
९	बी.ए. भाग -३	आहार आणि स्वच्छता		प्रा.आर.एस्.नागटिळक




Hand,
Department of Physics,
Education, BARSII

श्री शिवाजी महाविद्यालय, बारशी.

विषय-शारीरिक शिक्षण

विषय विभागणी सन - २०१९-२०

अ.क्र.	वर्ग	विषय	प्रध्यापकाचे नाव	प्रध्यापकाचे नाव
१	बी.ए. भाग -१	शारीरिक शिक्षणाची तत्वे	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	प्रा.आर.एस्.नागटिळक
२	बी.ए. भाग -२	शारीरिक शिक्षणाचा इतिहास		प्रा.आर.एस्.नागटिळक
३	बी.ए. भाग -२	नियोजन आणि व्यवस्थापन	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	
४	बी.ए. भाग -योगा (IDS)	योगा	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	प्रा.आर.एस्.नागटिळक
५	बी.ए. भाग -३	आरोग्य शिक्षण		प्रा.आर.एस्.नागटिळक
६	बी.ए. भाग -३	तालबद्धता आणि मनोरंजन		प्रा.आर.एस्.नागटिळक
७	बी.ए. भाग -३	योगा	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	
८	बी.ए. भाग -३	शरीर रचनाशास्त्र आणि क्रियाशास्त्र	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	
९	बी.ए. भाग -३	आहार आणि स्वच्छता		प्रा.आर.एस्.नागटिळक



Head,
Department of Physical
Education, BARSII

श्री शिवाजी महाविद्यालय, बारशी.

विषय-शारीरिक शिक्षण

विषय विभागणी सन - २०२०-२१

अ.क्र.	वर्ग	विषय	प्रध्यापकाचे नाव	प्रध्यापकाचे नाव
१	बी.ए. भाग -१	शारीरिक शिक्षणाची तत्वे	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	प्रा.आर.एस्.नागटिळक
२	बी.ए. भाग -२	शारीरिक शिक्षणाचा इतिहास		प्रा.आर.एस्.नागटिळक
३	बी.ए. भाग -२	नियोजन आणि व्यवस्थापन	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	
४	बी.ए. भाग -योगा (IDS)	योगा	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	प्रा.आर.एस्.नागटिळक
५	बी.ए. भाग -३	आरोग्य शिक्षण		प्रा.आर.एस्.नागटिळक
६	बी.ए. भाग -३	तालबद्धता आणि मनोरंजन		प्रा.आर.एस्.नागटिळक
७	बी.ए. भाग -३	योगा	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	
८	बी.ए. भाग -३	शरीर रचनाशास्त्र आणि क्रियाशास्त्र	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	
९	बी.ए. भाग -३	आहार आणि स्वच्छता		प्रा.आर.एस्.नागटिळक



Head,

Department of Physical
Education, Barsei.


श्री शिवाजी महाविद्यालय, बारशी.

विषय-शारीरिक शिक्षण

विषय विभागणी सन - २०२१-२२

अ.क्र.	वर्ग	विषय	प्रध्यापकाचे नाव	प्रध्यापकाचे नाव
१	बी.ए. भाग -१	शारीरिक शिक्षणाची तत्वे	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	प्रा.आर.एस्.नागटिळक
२	बी.ए. भाग -२	शारीरिक शिक्षणाचा इतिहास		प्रा.आर.एस्.नागटिळक
३	बी.ए. भाग -२	नियोजन आणि व्यवस्थापन	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	
४	बी.ए. भाग -योगा (IDS)	योगा	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	प्रा.आर.एस्.नागटिळक
५	बी.ए. भाग -३	आरोग्य शिक्षण		प्रा.आर.एस्.नागटिळक
६	बी.ए. भाग -३	तालबद्धता आणि मनोरंजन		प्रा.आर.एस्.नागटिळक
७	बी.ए. भाग -३	योगा	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	
८	बी.ए. भाग -३	शरीर रचनाशास्त्र आणि क्रियाशास्त्र	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	
९	बी.ए. भाग -३	आहार आणि स्वच्छता		प्रा.आर.एस्.नागटिळक




Head,
Department of Physical
Education, Barsei

श्री शिवाजी महाविद्यालय, बारशी.

विषय-शारीरिक शिक्षण

विषय विभागणी सन - २०२३-२४

अ.क्र.	वर्ग	विषय	प्रध्यापकाचे नाव	प्रध्यापकाचे नाव
१	बी.ए. भाग -१	शारीरिक शिक्षणाची तत्वे	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	प्रा.आर.एस्.नागटिळक
२	बी.ए. भाग -२	शारीरिक शिक्षणाचा इतिहास		प्रा.आर.एस्.नागटिळक
३	बी.ए. भाग -२	नियोजन आणि व्यवस्थापन	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	
४	बी.ए. भाग -योगा (IDS)	योगा	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	प्रा.आर.एस्.नागटिळक
५	बी.ए. भाग -३	आरोग्य शिक्षण		प्रा.आर.एस्.नागटिळक
६	बी.ए. भाग -३	तालबद्धता आणि मनोरंजन		प्रा.आर.एस्.नागटिळक
७	बी.ए. भाग -३	योगा	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	
८	बी.ए. भाग -३	शरीर रचनाशास्त्र आणि क्रियाशास्त्र	प्रा.व्ही.एस्.निंबाळकर	
९	बी.ए. भाग -३	आहार आणि स्वच्छता		प्रा.आर.एस्.नागटिळक



Head.

Department of Physical
Education, BARSII

श्री शिवाजी महाविद्यालय, बार्शी.

विभाग - शारीरिक शिक्षण

पदवी विभाग विषयानिहाय व पेपरनिहाय माहिती सन 2022-23 .

अ.क्र.	प्राध्यापकाचे नाव	वर्ग	पेपर .नं.	पेपर नाव	मोबाईल .नं.	ईमेल नंबर.	सही
१	निंबाळकर व्ही.एस. नागटिळक आर.एस.	बी.ए. भागएक -	एक आणि दोन	शारीरिक शिक्षणाचे तत्वे Principles of Physical Education	9767449046 9421357662	Vijanandnibalkar12@gmail.com ram_nagtilak@rediff.com	
2	नागटिळक आर.एस.	बी.ए. भागदोन -	तीन आणि पाच	शारीरिक शिक्षणाचा इतिहास History of Physical Education	9421357662	ram_nagtilak@rediff.com	
3	निंबाळकर व्ही.एस.	बी.ए. भागदोन -	चार आणि सहा	आयोजन आणि व्यवस्थापन शारीरिक शिक्षण व खेळ Organization and administration in Physical Education.	9767449046	Vijanandnibalkar12@gmail.com	
4	निंबाळकर व्ही.एस.	बी.ए. भाग दोन-	आय.एस.डी.	योगा स्टडीज Yoga Studies	9767449046	Vijanandnibalkar12@gmail.com	
5	नागटिळक आर.एस.	बी.ए. भागतीन -	सात आणि बारा	आरोग्य शास्त्र Health Education	9421357662	ram_nagtilak@rediff.com	
6	नागटिळक आर.एस.	बी.ए. भागतीन -	आठ आणि तेरा	तालबद्धता आणि मनोरंजन शारीरिक शिक्षण व खेळ Rhythms and Recreation in Physical Education	9421357662	ram_nagtilak@rediff.com	
7	निंबाळकर व्ही.एस.	बी.ए. भागतीन -	नऊ आणि चौदा	अप्लाइड योगा Applied Yoga	9767449046	Vijanandnibalkar12@gmail.com	
8	निंबाळकर व्ही.एस.	बी.ए. भागतीन -	दहा आणि पंधरा	शरीर रचना व क्रीया शास्त्र Anatomy, Physiologies , Physiology & Exercises.	9767449046	Vijanandnibalkar12@gmail.com	
9	नागटिळक आर.एस.	बी.ए. भागतीन -	आकरा आणि सोहळा	आहार आणि स्वच्छता Digit And Hygiene	9421357662	ram_nagtilak@rediff.com	



Head,
Department of Physical Education, BARSII

Head,
Department of Physical Education, BARSII

SHRI SHIVAJI MAHAVIDYALAYA, BARSHI.

Dept-PHYSICAL EDUCATION Time Table Year - 2018-19

Practical and Theory B .A. Part-I, II, III PHYSICAL EDUCATION & YOGA STUDIES

Sr.No.	Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1	6.10 am to 7.00am	B.A.II-A YOGA - V.S.N. B.A.II-phy edu R.S.N.	B.A.II-A- YOGA V.S.N. B.A.II-phy edu R.S.N.	B.A.II-B- YOGA R.S.N. B.A.II-phy edu V.S.N.	B.A.II-B- YOGA R.S.N. B.A.II-phy edu V.S.N.	B.A -I- A phy edu V.S.N. B.A.- I -B phy edu R.S.N.-	B.A-I-A phy edu V.S.N. B.A.- I - B phy edu R.S.N.-
2	7.00am to 7.50 am	B.A.III phy edu V.S.N	B.A.III phy edu V.S.N .	B.A III- phy edu R.S.N.	B.A III- phy edu R.S.N.	B.A.III -phy edu V.S.N	B.A.III phy edu V.S.N .
3	8.50am to 9.40am	-	-	-	-	B.A. I- A-29 V.S.N B.A. I- B-35 R.S.N	B.A. I- A-29 V.S.N B.A. I- B-35 R.S.N
5	10.30 am to 11.20 am	B.A. III(P- VII)-47 R.S.N. B.A. II (P-IV) -15 V.S.N.	B.A. III(P-VII) -47 R.S.N. B.A. II (P-IV) -15 V.S.N.	B.A. III (P-IX) - 47 V.S.N . B.A. II (P III)- 15 R.S.N.	B.A. III (P-IX) - 47 V.S.N . B.A. II (P III)- 15 R.S.N.	B.A.III(P-XI)- 47 R.S.N.	B.A.III(P-XI)- 47 R.S.N.
6	11.20 am to 12.10 pm	B.A. III(P-X) -47 V.S.N .	B.A. III(P-X) - 47 V.S.N.	B.A.III(P-VIII)- 47 R.S.N.	B.A.III(P-VIII) -47 R.S.N. B.A-II-15 yoga V.S.N	B.A-II-15 yoga V.S.N B.A-II-17 yoga R.S.N	B.A. II-15 Yoga V.S.N B.A-II-17 yoga R.S.N
9	3.50 pm to 4.40 pm	B.A.II-C YOGA - V.S.N. B.A.II -D YOGA - R.S.N	B.A.II-C- YOGA V.S.N. B.A.II D YOGA -R.S.N	B.A.II-E- YOGA V.S.N. B.A.II-F- YOGA -R.S.N	B.A.II-E- YOGA V.S.N. B.A.II-F- YOGA -R.S.N	B.A.II-G- YOGA V.S.N. B.A.II-H- YOGA -R.S.N	B.A.II-G- YOGA V.S.N. B.A.II-H - YOGA -R.S.N
10	4.40 pm to 5.30	B.A.III - phy edu R.S.N.	B.A.III-phy edu R.S.N.	B.A.III-phy edu R.S.N.	B.A.III-phy edu R.S.N.		
Name of the Prof.			Theory Period	Practical Period		Total No Period	
V.S.N.- Assi.Prof V.S Nimbalkar			11	16		27	
R.S.N.- Assi. Prof R.S.Nagtilak			12	18		30	



(Signature)

Head

Department of Physical
Education, BARSI

SHRI SHIVAJI MAHAVIDYALAYA, BARSHI.

Dept-PHYSICAL EDUCATION Time Table Year - 2019-20

Practical and Theory B .A. Part-I, II, III PHYSICAL EDUCATION & YOGA STUDIES

Sr.No.	Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1	6.10 am to 7.00am	B.A.II-A YOGA - V.S.N. B.A.II-phy edu R.S.N.	B.A.II-A- YOGA V.S.N. B.A.II-phy edu R.S.N.	B.A.II-B- YOGA R.S.N. B.A.II-phy edu V.S.N.	B.A.II-B- YOGA R.S.N. B.A.II-phy edu V.S.N.	B.A -I- A phy edu V.S.N. B.A.- I -B phy edu R.S.N.-	B.A-I-A phy edu V.S.N. B.A.- I - B phy edu R.S.N.-
2	7.00am to 7.50 am	B.A.III phy edu V.S.N	B.A.III phy edu V.S.N .	B.A III- phy edu R.S.N.	B.A III- phy edu R.S.N.	B.A.III -phy edu V.S.N	B.A.III phy edu V.S.N .
3	8.50am to 9.40am	-	-	-	-	B.A. I- A-29 V.S.N B.A. I- B-35 R.S.N	B.A. I- A-29 V.S.N B.A. I- B-35 R.S.N
5	10.30 am to 11.20 am	B.A. III(P- VII)-47 R.S.N. B.A. II (P-IV) -15 V.S.N.	B.A. III(P-VII) -47 R.S.N. B.A. II (P-IV) -15 V.S.N.	B.A. III (P-IX) - 47 V.S.N . B.A. II (P III)- 15 R.S.N.	B.A. III (P-IX) - 47 V.S.N . B.A. II (P III)- 15 R.S.N.	B.A.III(P-XI)- 47 R.S.N.	B.A.III(P-XI)- 47 R.S.N.
6	11.20 am to 12.10 pm	B.A. III(P-X) -47 V.S.N .	B.A. III(P-X) - 47 V.S.N.	B.A.III(P-VIII)- 47 R.S.N.	B.A.III(P-VIII) -47 R.S.N. B.A-II-15 yoga V.S.N	B.A-II-15 yoga V.S.N B.A-II-17 yoga R.S.N	B.A. II-15 Yoga V.S.N B.A-II-17 yoga R.S.N
9	3.50 pm to 4.40 pm	B.A.II-C YOGA - V.S.N. B.A.II -D YOGA - R.S.N	B.A.II-C- YOGA V.S.N. B.A.II D YOGA -R.S.N	B.A.II-E- YOGA V.S.N. B.A.II-F- YOGA -R.S.N	B.A.II-E- YOGA V.S.N. B.A.II-F- YOGA -R.S.N	B.A.II-G- YOGA V.S.N. B.A.II-H- YOGA -R.S.N	B.A.II-G- YOGA V.S.N. B.A.II-H - YOGA -R.S.N
10	4.40 pm to 5.30	B.A.III - phy edu R.S.N.	B.A.III-phy edu R.S.N.	B.A.III-phy edu R.S.N.	B.A.III-phy edu R.S.N.		
Name of the Prof.			Theory Period	Practical Period		Total No Period	
V.S.N.- Assi.Prof V.S Nimbalkar			11	16		27	
R.S.N.- Assi. Prof R.S.Nagtilak			12	18		30	



(Signature)
Head,
Department of Physical
Education, BARSHI.

SHRI SHIVAJI MAHAVIDYALAYA, BARSHI.

Dept-PHYSICAL EDUCATION Time Table Year - 2020-21

Practical and Theory B .A. Part-I, II, III PHYSICAL EDUCATION & YOGA STUDIES

Sr.No.	Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1	6.10 am to 7.00am	B.A.II-A YOGA - V.S.N. B.A.II-phy edu R.S.N.	B.A.II-A- YOGA V.S.N. B.A.II-phy edu R.S.N.	B.A.II-B- YOGA R.S.N. B.A.II-phy edu V.S.N.	B.A.II-B- YOGA R.S.N. B.A.II-phy edu V.S.N.	B.A -I- A phy edu V.S.N. B.A.- I -B phy edu R.S.N.-	B.A-I-A phy edu V.S.N. B.A.- I - B phy edu R.S.N.-
2	7.00am to 7.50 am	B.A.III phy edu V.S.N	B.A.III phy edu V.S.N .	B.A III- phy edu R.S.N.	B.A III- phy edu R.S.N.	B.A.III -phy edu V.S.N	B.A.III phy edu V.S.N .
3	8.50am to 9.40am	-	-	-	-	B.A. I- A-29 V.S.N B.A. I- B-35 R.S.N	B.A. I- A-29 V.S.N B.A. I- B-35 R.S.N
5	10.30 am to 11.20 am	B.A. III(P- VII)-47 R.S.N. B.A. II (P-IV) -15 V.S.N.	B.A. III(P-VII) -47 R.S.N. B.A. II (P-IV) -15 V.S.N.	B.A. III (P-IX) - 47 V.S.N . B.A. II (P III)- 15 R.S.N.	B.A. III (P-IX) - 47 V.S.N . B.A. II (P III)- 15 R.S.N.	B.A.III(P-XI)- 47 R.S.N.	B.A.III(P-XI)- 47 R.S.N.
6	11.20 am to 12.10 pm	B.A. III(P-X) -47 V.S.N .	B.A. III(P-X) - 47 V.S.N.	B.A.III(P-VIII)- 47 R.S.N.	B.A.III(P-VIII) -47 R.S.N. B.A-II-15 yoga V.S.N	B.A-II-15 yoga V.S.N B.A-II-17 yoga R.S.N	B.A. II-15 Yoga V.S.N B.A-II-17 yoga R.S.N
9	3.50 pm to 4.40 pm	B.A.II-C YOGA - V.S.N. B.A.II -D YOGA - R.S.N	B.A.II-C- YOGA V.S.N. B.A.II D YOGA -R.S.N	B.A.II-E- YOGA V.S.N. B.A.II-F- YOGA -R.S.N	B.A.II-E- YOGA V.S.N. B.A.II-F- YOGA -R.S.N	B.A.II-G- YOGA V.S.N. B.A.II-H- YOGA -R.S.N	B.A.II-G- YOGA V.S.N. B.A.II-H - YOGA -R.S.N
10	4.40 pm to 5.30	B.A.III - phy edu R.S.N.	B.A.III-phy edu R.S.N.	B.A.III-phy edu R.S.N.	B.A.III-phy edu R.S.N.		
Name of the Prof.			Theory Period	Practical Period	Total No Period		
V.S.N.- Assi.Prof Dr V.S Nimbalkar			11	16	27		
R.S.N.- Asso. Prof Dr. R.S.Nagtilak			12	18	30		



Head,
Department of Physical
Education, BARSHI.

SHRI SHIVAJI MAHAVIDYALAYA, BARSHI.

Dept-PHYSICAL EDUCATION Time Table Year - 2021-22

Practical and Theory B .A. Part-I, II, III PHYSICAL EDUCATION & YOGA STUDIES

Sr.No.	Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1	6.10 am to 7.00am	B.A.II-A YOGA - V.S.N. B.A.II-phy edu R.S.N.	B.A.II-A- YOGA V.S.N. B.A.II-phy edu R.S.N.	B.A.II-B- YOGA R.S.N. B.A.II-phy edu V.S.N.	B.A.II-B- YOGA R.S.N. B.A.II-phy edu V.S.N.	B.A-I-A phy edu V.S.N. B.A-I-B phy edu R.S.N.-	B.A-I-A phy edu V.S.N. B.A-I-B phy edu R.S.N.-
2	7.00am to 7.50 am	B.A.III phy edu V.S.N	B.A.III phy edu V.S.N .	B.A III- phy edu R.S.N.	B.A III- phy edu R.S.N.	B.A.III-phy edu V.S.N	B.A.III phy edu V.S.N .
3	8.50am to 9.40am	-	-	-	-	B.A. I- A-29 V.S.N B.A. I- B-35 R.S.N	B.A. I- A-29 V.S.N B.A. I- B-35 R.S.N
5	10.30 am to 11.20 am	B.A. III(P- VII)-47 R.S.N. B.A. II (P-IV) -15 V.S.N.	B.A. III(P-VII) -47 R.S.N. B.A. II (P-IV) -15 V.S.N.	B.A. III (P-IX) - 47 V.S.N . B.A. II (P III)- 15 R.S.N.	B.A. III (P-IX) - 47 V.S.N . B.A. II (P III)- 15 R.S.N.	B.A.III(P-XI)- 47 R.S.N.	B.A.III(P-XI)- 47 R.S.N.
6	11.20 am to 12.10 pm	B.A. III(P-X) -47 V.S.N .	B.A. III(P-X) - 47 V.S.N.	B.A.III(P-VIII)- 47 R.S.N.	B.A.III(P-VIII) -47 R.S.N. B.A-II-15 yoga V.S.N	B.A-II-15 yoga V.S.N B.A-II-17 yoga R.S.N	B.A. II-15 Yoga V.S.N B.A-II-17 yoga R.S.N
9	3.50 pm to 4.40 pm	B.A.II-C YOGA - V.S.N. B.A.II-D YOGA - R.S.N	B.A.II-C- YOGA V.S.N. B.A.II D YOGA -R.S.N	B.A.II-E- YOGA V.S.N. B.A.II-F- YOGA -R.S.N	B.A.II-E- YOGA V.S.N. B.A.II-F- YOGA -R.S.N	B.A.II-G- YOGA V.S.N. B.A.II-H- YOGA -R.S.N	B.A.II-G- YOGA V.S.N. B.A.II-H - YOGA -R.S.N
10	4.40 pm to 5.30	B.A.III - phy edu R.S.N.	B.A.III-phy edu R.S.N.	B.A.III-phy edu R.S.N.	B.A.III-phy edu R.S.N.		
Name of the Prof.			Theory Period	Practical Period		Total No Period	
V.S.N.- Assi.Prof Dr V.S Nimbalkar			11	16		27	
R.S.N.- Asso. Prof Dr. R.S.Nagtilak			12	18		30	

Head.

Department of Physical
Education, BARSHI.


SHRI SHIVAJI MAHAVIDYALAYA, BARSHI.

Dept-PHYSICAL EDUCATION Time Table Year - 2022-23

Practical and Theory B .A. Part-I, II, III PHYSICAL EDUCATION & YOGA STUDIES

Sr.No.	Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1	6.10 am to 7.00am	B.A.II-A YOGA - V.S.N. B.A.II-phy edu R.S.N.	B.A.II-A- YOGA V.S.N. B.A.II-phy edu R.S.N.	B.A.II-B- YOGA R.S.N. B.A.II-phy edu V.S.N.	B.A.II-B- YOGA R.S.N. B.A.II-phy edu V.S.N.	B.A -I- A phy edu V.S.N. B.A.- I -B phy edu R.S.N.-	B.A-I-A phy edu V.S.N. B.A.- I - B phy edu R.S.N.-
2	7.00am to 7.50 am	B.A.III phy edu V.S.N	B.A.III phy edu V.S.N .	B.A III- phy edu R.S.N.	B.A III- phy edu R.S.N.	B.A.III -phy edu V.S.N	B.A.III phy edu V.S.N .
3	8.50am to 9.40am	-	-	-	-	B.A. I- A-29 V.S.N B.A. I- B-35 R.S.N	B.A. I- A-29 V.S.N B.A. I- B-35 R.S.N
5	10.30 am to 11.20 am	B.A. III(P- VII)-47 R.S.N. B.A. II (P-IV) -15 V.S.N.	B.A. III(P-VII) -47 R.S.N. B.A. II (P-IV) -15 V.S.N.	B.A. III (P-IX) - 47 V.S.N . B.A. II (P III) - 15 R.S.N.	B.A. III (P-IX) - 47 V.S.N . B.A. II (P III) - 15 R.S.N.	B.A.III(P-XI)- 47 R.S.N.	B.A.III(P-XI)- 47 R.S.N.
6	11.20 am to 12.10 pm	B.A. III(P-X) -47 V.S.N .	B.A. III(P-X) - 47 V.S.N.	B.A.III(P-VIII)- 47 R.S.N.	B.A.III(P-VIII) -47 R.S.N. B.A-II-15 yoga V.S.N	B.A-II-15 yoga V.S.N B.A-II-17 yoga R.S.N	B.A. II-15 Yoga V.S.N B.A-II-17 yoga R.S.N
9	3.50 pm to 4.40 pm	B.A.II-C YOGA - V.S.N. B.A.II -D YOGA - R.S.N	B.A.II-C- YOGA V.S.N. B.A.II D YOGA -R.S.N	B.A.II-E- YOGA V.S.N. B.A.II-F- YOGA -R.S.N	B.A.II-E- YOGA V.S.N. B.A.II-F- YOGA -R.S.N	B.A.II-G- YOGA V.S.N. B.A.II-H- YOGA -R.S.N	B.A.II-G- YOGA V.S.N. B.A.II-H - YOGA -R.S.N
10	4.40 pm to 5.30	B.A.III - phy edu R.S.N.	B.A.III-phy edu R.S.N.	B.A.III-phy edu R.S.N.	B.A.III-phy edu R.S.N.		
Name of the Prof.			Theory Period	Practical Period	Total No Period		
V.S.N.- Assi.Prof Dr V.S Nimbalkar			11	16	27		
R.S.N.- Asso. Prof Dr. R.S.Nagtilak			12	18	30		




 Head,
 Department of Physical
 Education, BARSHI

SHRI SHIVAJI MAHAVIDHYALAYA, BARSHI

Department of Physical Education

YEARLY THEORY AND PRACTICAL PLANNING YEAR- 2019-20

Name of Teacher: - Dr. Nagtilak R.S.

Class :- B.A. I (B) Subject :- Principles Physical Education Paper No :- I & II

S.r. No.	Month	Periods Available	Working Days	Teaching topics	Remarks
1	जून	15	3	अभ्यासक्रम माहिती सेमिस्टर एक	
2	जुलै	25	9	प्रकरण १. तत्व म्हणजे काय, अर्थ व्याख्या ,शिक्षणाची तत्वे,शारीरिक शिक्षणाची तत्वे, शिक्षणाचा आणि शारीरिक शिक्षणाचा अर्थ प्रात्यक्षिक भाग - कबड्डी स्कील, नियम सराव	
3	ऑगस्ट	24	8	प्रकरण २. शारीरिक शिक्षणाच्या बदलत्या संकल्पना शारीरिक प्रशिक्षण,शरीर संस्कुती ,जिम्नॅस्टिक्स, मनोरंजन प्रात्यक्षिक भाग - लांब उडी स्कील , नियम,सराव.	
4	सप्टेंबर	25	7	स्पोर्ट्स अन्ड गेम्स प्रकरण ३. अ) शारीरिक शिक्षणाचे ध्येय ब) शारीरिक शिक्षणाचे उद्देश -शारीरिक कार्यक्षमता विकास,शारीरिक कौशल्य,मानसीक , भावनिक,सामाजीक विकास प्रात्यक्षिक भाग - १००.मी.,२०० मी,४०० मी. धावणे.स्टार्ट,फिनिशिंग, सराव	
5	ऑक्टोबर	26	10	सेमिस्टर परीक्षा अभ्यासक्रम माहिती सेमिस्टर दोन प्रात्यक्षिक भाग सराव -कबड्डी, लांब उडी,व १०० मी.	
6	नोव्हेंबर	12	2	प्रकरण-४) शारीरिक शिक्षणाचा पाया स्त्री पुरुष यांच्यातील फरक प्रात्यक्षिक भाग - हॉलीबॉल,स्कील नियम, सराव,आसने - (मुली) पदमासन,वज्रासन ,पाधस्तासन,शवासन सराव ,मुले -बैठका	
7	डिसेम्बर	24	4	वाढ आणि विकास विविध अवस्थेतील शारीरिक,मानसीक,बौद्धिक,सामाजीक विकास गोळा फेक स्कील , नियम, आसने - (मुली)पश्चिमातोसन,गोमुखासन,अधर्चीन्द्रासन मुले -बैठका	
8	जानेवारी	25	8	प्रकरण ५) शरीरा मधील विविध संस्थांचा अभ्यास स्नायु संस्था,उत्सर्जन संस्था,अस्थी संस्था,पचन संस्था प्रात्यक्षिक भाग -	
9	फेब्रुवारी	22	8	श्वसन संस्था प्रकरण ६) खेळ खेळाची व्याख्या,अर्थ,महत्व, काम आणि खेळ प्रात्यक्षिक भाग - (मुली)पश्चिमातोसन,गोमुखासन,अधर्चीन्द्रासन मुले -बैठका	
10	मार्च	25	9	जादा उत्सर्जनाचा, भावना सिद्धांत, प्रात्यक्षिक भाग - सराव - हॉलीबॉल, गोळा फेक ,आसने, बैठका.	
11	एप्रिल			खेळाडूपना आणि नेतृत्व	

Signature of the Prof.

Signature of the Prof. HOD



Department of Physical Education, BARSI

SHRI SHIVAJI MAHAVIDYALAYA, BARSHI

Department of Physical Education

YEARLY THEORY AND PRACTICAL PLANNING YEAR- 2019-20

Name of Teacher: - Dr. Nimalkar.S.V.

Class :- B.A. I (B) Subject :- Principles Physical Education Paper No :- I & II

S.r. No.	Month	Periods Available	Working Days	Teaching topics	Remarks
1	जून	15	3	अभ्यासक्रम माहिती सेमिस्टर एक	
2	जुलै	25	9	प्रकरण १. तत्व म्हणजे काय, अर्थ व्याख्या, शिक्षणाची तत्वे, शारीरिक शिक्षणाची तत्वे, शिक्षणाचा आणि शारीरिक शिक्षणाचा अर्थ प्रात्यक्षिक भाग - कबड्डी स्कील, नियम सराव	
3	ऑगस्ट	24	8	प्रकरण २. शारीरिक शिक्षणाच्या बदलत्या संकल्पना शारीरिक प्रशिक्षण, शरीर संस्कुती, जिम्नॅस्टिक्स, मनोरंजन प्रात्यक्षिक भाग - लांब उडी स्कील, नियम, सराव.	
4	सप्टेंबर	25	7	स्पोर्ट्स अन्ड गोम्स प्रकरण ३. अ) शारीरिक शिक्षणाचे ध्येय ब) शारीरिक शिक्षणाचे उद्देश - शारीरिक कार्यक्षमता विकास, शारीरिक कौशल्य, मानसीक, भावनिक, सामाजीक विकास प्रात्यक्षिक भाग - १००.मी., २०० मी, ४०० मी. धावणे. स्टार्ट, फिनिशिंग, सराव	
5	ऑक्टोबर	26	10	सेमिस्टर परीक्षा अभ्यासक्रम माहिती सेमिस्टर दोन प्रात्यक्षिक भाग सराव - कबड्डी, लांब उडी, व १०० मी.	
6	नोव्हेंबर	12	2	प्रकरण-४) शारीरिक शिक्षणाचा पाया स्त्री पुरुष यांच्यातील फरक प्रात्यक्षिक भाग - हॉलीबॉल, स्कील नियम, सराव. आसने - (मुली) पदमासन, वज्रासन, पाधस्तासन, शवासन सराव, मुले - बैठका	
7	डिसेम्बर	24	4	वाढ आणि विकास विविध अवस्थेतील शारीरिक, मानसीक, बौद्धिक, सामाजीक विकास गोळा फेक स्कील, नियम. आसने - (मुली) पश्चिमातोसन, गोमुखासन, अधर्चीन्द्रासन मुले - बैठका	
8	जानेवारी	25	8	प्रकरण ५) शरीरा मधील विविध संस्थांचा अभ्यास स्नायु संस्था, उत्सर्जन संस्था, अस्थी संस्था, पचन संस्था प्रात्यक्षिक भाग -	
9	फेब्रुवारी	22	8	घसन संस्था प्रकरण ६) खेळ खेळाची व्याख्या, अर्थ, महत्व, काम आणि खेळ प्रात्यक्षिक भाग - (मुली) पश्चिमातोसन, गोमुखासन, अधर्चीन्द्रासन मुले - बैठका	
10	मार्च	25	4	जादा उत्सर्जनाचा, भावना सिद्धांत, प्रात्यक्षिक भाग - सराव - हॉलीबॉल, गोळा फेक, आसने, बैठका.	
11	एप्रिल			खेळाडूपना आणि नेतृत्व	

Signature of the Prof.

Signature of the Prof. HOD



(Handwritten signature)

(Handwritten signature)

Department of Physical Education, BARSI.

SHRI SHIVAJI MAHAVIDHYALAYA, BARSHI.

Department of Physical Education

YEARLY THEORY AND PRACTICAL PLANNING YEAR- 2019-20

Name of Teacher :- Prof. R.S.Nagtilak

Subject :- History of Physical Education

Class :- B.A. II

Paper No :- III & V

S.r. No.	Month	Periods Available	Working Days	Teaching topics	Remarks
				अभ्यासक्रम माहिती सेमिस्टर तीन	
1	जून	12	4		
2	जुलै	31	9	प्रकरण १. प्राचीन काळातील शारीरिक शिक्षण, शारीरिक शिक्षणाचा इतिहास, पद्धती, उद्देश, प्रात्यक्षिक भाग- ८०० मी. धावणे स्कील. नियम	
3	ऑगस्ट	31	9	भारतातील शारीरिक शिक्षणाचा इतिहास, आर्य काळ, इपिक काळ, बौद्धकाळ प्रात्यक्षिक भाग- उंच उडी स्कील. नियम	
4	सप्टेंबर	30	8	प्रकरण २. पुरातन ओलम्पिक क्रीडा स्पर्धा उद्घाटन, समारोप समारंभ, पात्रता, दंत कथा, क्रीडा प्रकार, नियम, इ. प्रात्यक्षिक भाग- ग्राउंड मार्किंग, १५०० मी, धावणे.	
5	ऑक्टोबर	23	5	प्रकरण ३. विविध देशातील शारीरिक शिक्षणाचा इतिहास १. अमेरिका २. इंग्लंड ३. रशिया ४. जर्मनी . प्रात्यक्षिक भाग- हँडबॉल, बास्केटबॉल, ग्राउंड मार्किंग, सराव उंच उडी.	
				अभ्यासक्रम माहिती सेमिस्टर पाच	
6	नोव्हेंबर	16	5	प्रकरण-४) आधुनिक काळातील शारीरिक शिक्षण मोघल काळ प्रात्यक्षिक भाग- थाळीफेक	
7	डिसेंबर	31	7	ब्रिटीश काळ, स्वतंत्र पूर्व काळ महाराष्ट्रमधील शारीरिक शिक्षणाचा विकास मराठा काळ, स्वतंत्र नंतरचा काळ प्रात्यक्षिक भाग- थाळीफेक	
8	जानेवारी	31	9	प्रकरण ५. आधुनिक ओलम्पिक क्रीडा स्पर्धा उद्घाटन, समारोप समारंभ, पात्रता, जोत, प्रकार, नियम, ब्रीदवाक्य, क्रीडा इ. प्रात्यक्षिक भाग- खो-खो	
9	फेब्रुवारी	29	7	प्रकरण ६) शारीरिक शिक्षणातील व्यवसायीक प्रशिक्षण संस्था एन.एस.एस. पतियाळा आणि एल.एन.आय.पी.ग्वाल्हेर प्रात्यक्षिक भाग- सूर्यनमस्कार सराव खो-खो, थाळीफेक	
10	मार्च	31	8	क्रीडाक्षेत्रातील विविध पुरस्कार अर्जुन पुरस्कार, द्रोणाचार्य पुरस्कार, राजीव गांधी पुरस्कार प्रात्यक्षिक भाग- सूर्यनमस्कार सराव खो-खो, थाळीफेक	
11	एप्रिल	30	10	सराव	

Signature of the Prof.

Signature of the Prof. HOD

Department of Physical
Education, BARSI



SHRI SHIVAJI MAHAVIDHYALAYA, BARSHI.

Department of Physical Education

YEARLY THEORY AND PRACTICAL PLANNING YEAR- 2019-20

Name of Teacher :- Prof. V.S.Nimbalkar Class :- B.A. II

Subject :- Organization & Administration in Physical Education Paper No :- III & V

S.r. No.	Month	Periods Available	Working Days	Teaching topics	Remarks
1	जून	12	4	अभ्यासक्रम माहिती सेमिस्टर तीन	
2	जुलै	31	10	प्रकरण १. नियोजन आणि व्यवस्थापनाची व्यख्या, अर्थ, संकल्पना यांची शारीरिक शिक्षण मधील गरज प्रात्यक्षिक भाग- ८०० मी. धावणे स्कील. नियम	
3	ऑगस्ट	31	7	प्रकरण २. नियोजन आणि क्रिडा आणि शारीरिक शिक्षणांची तत्वे प्रात्यक्षिक भाग- उंच उडी स्कील. नियम	
4	सप्टेंबर	30	8	व्यवस्थापन आणि क्रिडा आणि शारीरिक शिक्षणांची तत्वे प्रात्यक्षिक भाग- ग्राउंड मार्किंग, १५०० मी. धावणे	
5	ऑक्टोबर	23	6	प्रकरण ३. नियोजन आणि व्यवस्थापनाच्या विविध कमिट्या १. सोलापूर विद्यापीठ अंतर महाविद्यालय क्रिडा स्पर्धा २. अंतर विद्यापीठ क्रिडा स्पर्धा. या सर्व स्पर्धांचे आर्थिक, ठिकाण, नियोजन आणि व्यवस्थापना प्रात्यक्षिक भाग- हॅडबॉल, बास्केटबॉल, ग्राउंड मार्किंग, सराव उंच उडी.	
				अभ्यासक्रम माहिती सेमिस्टर पाच	
6	नोव्हेंबर	16	4	प्रकरण-४) क्रिडा आणि स्पर्धा क्रिडा आणि स्पर्धांचे महत्व स्पर्धेचे प्रकार -बाद पदत, लीग पदत, लीग आणि बाद पध्दती, बाद आणि बाद पध्दती. प्रात्यक्षिक भाग- थाळीफेक	
7	डिसेम्बर	31	10	क्रिडा आणि स्पर्धा - अंपायर, विविध कमिट्या उद्घाटन आणि समारोप समारंभ प्रात्यक्षिक भाग- थाळीफेक	
8	जानेवारी	31	8	प्रकरण ५. मैदानावरील सुविधा मैदानाची दुरुस्ती जिमखाना -सुविधा, नोंदी मॅटनन्स प्रात्यक्षिक भाग- खो-खो	
9	फेब्रुवारी	29	8	प्रकरण ६) क्रिडा साहित्य क्रिडा साहित्याची काळजी, मॅटनन्स क्रिडा साहित्य खरेदी प्रक्रिया प्रात्यक्षिक भाग- सूर्यनमस्कार सराव खो-खो, थाळीफेक	
10	मार्च	31	10	सराव प्रात्यक्षिक भाग- सूर्यनमस्कार सराव खो-खो, थाळीफेक	
11	एप्रिल	30	6		

Signature of the Prof.

Signature of the Prof. HOD

Department of Physical
Education, BARS. I.



Shri shivaji Mahavidhyalaya, Barshi.

Department of Physical Education

YEARLY THEORY AND PRACTICAL PLANNING YEAR- 2019-20

Name of Teacher :- Prof. V.S.Nimbalkar

Class :- B.A. II

Subject :- Yoga (IDS) Paper No :- III & V

S.r. No.	Month	Periods Available	Working Days	Teaching topics	Remarks
1	जून	12	6	अभ्यासक्रम माहिती सेमिस्टर तीन	
2	जुलै	31	12	प्रकरण १. योगा - व्याख्या, संकल्पना अर्थ प्रात्यक्षिक भाग प्रार्थना, वज्रासन, पद्मासन, भुजंगासन, वक्रासन, सराव	
3	ऑगस्ट	31	14	प्रकरण २ योगा बदल - विषयी समज गैरसमज प्रात्यक्षिक भाग अर्धालाभासन, गोमुखासन, धनुरासन, पश्चिमोत्तासन सराव	
4	सप्टेंबर	30	12	प्रकरण ३. योगा चा विविध काळा मधील बदल (वैदिक, आधुनिक काळ) प्रात्यक्षिक भाग उदयन बांध, जालंदर बांध, भ्रम मुद्रा, सराव	
5	ऑक्टोबर	23	9	योगा चा विविध काळा मधील बदल आधुनिक काळ प्रात्यक्षिक भाग ध्यान मुद्रा, उज्जेई प्राणायाम, शितली प्राणायाम, सराव	
				अभ्यासक्रम माहिती सेमिस्टर चार	
6	नोव्हेंबर	16	6	प्रकरण-४) अष्टांगयोग योग पतंजली यांचा प्रात्यक्षिक भाग प्रार्थना चक्रासन, हलासन.	
7	डिसेंबर	31	12	अष्टांगयोग - स्पष्टीकरण प्रात्यक्षिक भाग मास्थसन, मयुरासन, शवासन, सर्वांगासन	
8	जानेवारी	31	14	प्रकरण ५. चित्त, चित्त व्रती, यांची पध्दती आणि नियंत्रण प्रात्यक्षिक भाग स्वस्तिक आसन, पादधस्तासन, मूल बांध,	
9	फेब्रुवारी	29	12	प्रकरण ६) आसन, प्राणायाम, क्रिया, बांध, मुद्रा यांचा जीवनामध्ये उपयोग प्रात्यक्षिक भाग सिंहमुद्रा, योगमुद्रा, कपालभाती, भ्रमारी, भस्त्रिका प्राणायाम	
10	मार्च	31	12	आसन, प्राणायाम, क्रिया, बांध, मुद्रा यांचा जीवनामध्ये उपयोग प्रात्यक्षिक भाग सराव आसन, प्राणायाम, मुद्रा.	
11	एप्रिल	30	12	सराव	

Signature of the Prof.



Signature of the Prof. HOD



HOD.

Department of Physical
Education, BARSI

SHRI SHIVAJI MAHAVIDHYALAYA, BARSHI.

Department of Physical Education

YEARLY THEORY AND PRACTICAL PLANNING YEAR- 2019-20

Name of Teacher :- Prof. R.S.Nagtilak

Class :- B.A. III

Subject :- Health Education

Paper No :- VII & XII

S.r. No.	Month	Periods Available	Working Days	Teaching topics	Remarks
1	जून	12	6	सेमिस्टर पाच Introduction	
2	जुलै	31	12	प्रकरण १. a) Meaning, definitions of Health Education. b) Nature and scope of Health Education. Practical Work-- ट्रिपल जंप स्कील, नियम. ५००० मि. धावणे	
3	ऑगस्ट	31	14	प्रकरण २. a) Physical Health Education b) Mental Health c) Social Health. Practical Work- बॅडमिंटन स्कील, नियम. ११० मी. हर्डल्स.	
4	सप्टेंबर	30	12	प्रकरण 3. a) Health problems in family, community, Schools and Colleges. b) Communicable diseases - causes, symptoms and prevention. (Small pox, Cholera, T.B., Malaria) Practical Work- जिम्नॅस्टिक्स, वेटलिफ्टिंग.	
5	ऑक्टोबर	23	9	c) Role of Government in community health. d) Aids - causes, symptoms & prevention of Aids. Practical Work- प्रथमोपचार	
				अभ्यासक्रम माहिती सेमिस्टर सहा	
6	नोव्हेंबर	16	6	प्रकरण-४) a) Importance of exercises in health and fitness. a) Drugs, Alcohol and Tobacco: Adverse effect on performance c) Place of Physical Education teacher in health education programme. Practical Work- भालाफेक, ४/१००. रीले नियम, स्कील	
7	डिसेम्बर	31	12	a) Types of body posture. b) Body posture its deformities. Practical Work- हातोडा फेक, टेबल टेनिस,	
8	जानेवारी	31	14	प्रकरण ५ World Health Organization - Constitution, Aims & Objectives, Plans of Operations, Assistance, functions and importance. Practical Work- फुटबॉल, क्रिकेट, आसने - पश्चिमोनात्सन, सुप्त वज्रासन, मास्सन	
9	फेब्रुवारी	29	12	Importance and need of family planning and Sex Education in India. (In Brief) Industrial workers. प्राणायाम - शितली, उज्जयी. भस्त्रिका, भामारी.	
10	मार्च	31	12	प्रकरण ६) Importance and need of family planning and Sex Education in India. (In Brief) Industrial Practical Work- सराव - अधर्चीन्द्रासन, बद्धपाधातासन	
11	एप्रिल	30	12	Practice Examination	

Signature of the Prof.

Signature of the Prof. HOD



Department of Physical Education, BARSHI.

Shri shivaji Mahavidhyalaya, Barshi.

Department of Physical Education

YEARLY THEORY AND PRACTICAL PLANNING YEAR- 2019-20

Name of Teacher :- Prof. R.S.Nagtilak

Class :- B.A. III

Subject :- Rhythms and Recreation in Physical Education

Paper No :- VIII & XIII

S.r. No.	Month	Periods Available	Working Days	Teaching topics	Remarks
1	जून	12	4	सेमिस्टर पाच Introduction	
2	जुलै	31	9	प्रकरण १. Concept, Definitions, Nature and function of Rhythm. Practical Work- ट्रिपल जंप स्कील, नियम. ५००० मि. धावणे	
3	ऑगस्ट	31	9	प्रकरण २. Principles and Objectives of Rhythm. Practical Work-- वॉडमिंटन स्कील, नियम. ११० मी. हर्डल्स.	
4	सप्टेंबर	30	8	प्रकरण 3. a) Concept, Definitions, Nature and Function of Recreation. b) जिम्नॉस्टिक्स, वेटलिफ्टिंग.	
5	ऑक्टोबर	23	5	b) Need and importance of recreation in life. .c) Objectives of recreation Practical Work—प्रथमोपचार	
				अभ्यासक्रम माहिती सेमिस्टर सहा	
6	नोव्हेंबर	16	5	प्रकरण-४) Main trends in patterns of recreation ... a) Outdoor pursuits: Countryside for leisure. b) Cultural pursuits: Play, Art, Exhibition, Films. Practical Work-- भालाफेक, ४/१००. रीले नियम, स्कील	
7	डिसेम्बर	31	7	c) Social Recreation: Clubs, Parties, Social Evenings. d) Sports and Physical Education. e) Holidays away from home: Hiking, Trekking, Picnic, Trips Practical Work-- हातोडा फेक, टेबल टेनिस,	
8	जानेवारी	31	9	प्रकरण ५ a) Planning of recreational activities by taking into consideration sex, age, Interests, size and types of the groups, time available, funds, place etc. b) Body posture its deformities. Practical Work-- फुटबॉल, क्रिकेट, आसने -पश्चिमोनात्सन, सुप्त वज्रासन, मास्यसन	
9	फेब्रुवारी	29	7	b) Recreational scheduling programmer provides for primary and secondary Schools, Colleges, Universities and Industrial workers. Practical Work-- प्राणायाम - शितली, उज्जयी, भस्त्रिका, भामारी.	
10	मार्च	31	8	प्रकरण ६). Recreation facilities: playground, recreation hall, theatre, Necessary equipment. Practical Work-- सराव -अध्चीन्द्रासन, बद्धपाधातासन	
11	एप्रिल	30	10	Practice Examination	

Signature of the Prof.

Signature of the Prof. HOD



Head.
Department of Physical Education, BARSHI.

Shri shivaji Mahavidhyalaya, Barshi.

Department of Physical Education

YEARLY THEORY AND PRACTICAL PLANNING YEAR- 2019-20

Name of Teacher :- Prof. V.S.Nimalkar

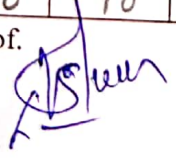
Subject :- Applied Yoga

Class :- B.A. III

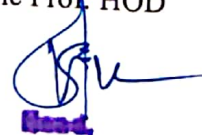
Paper No :- IX & XIV

S.r. No.	Month	Periods Available	Working Days	Teaching topics	Remarks
1	जून	12	4	सेमिस्टर पाच Introduction	
2	जुलै	31	9	Unit: I) Aim, Objectives and Scope of Yoga in Human Life. Practical Work-- ट्रिपल जंप स्कील, नियम. ५००० मि. धावणे	
3	ऑगस्ट	31	9	Unit: II) Yoga and Physical Health: Promotives, Preventive and Curative aspects of Physical Health tackled through Yogic practices. Practical Work-- बॅडमिंटन स्कील, नियम. ११० मी. हर्डल्स.	
4	सप्टेंबर	30	8	Unit: III) Yoga and Mental Health: Nature of problems in mental health. Promotive, Preventive जिम्नॅस्टिक्स, वेटलिफ्टिंग.	
5	ऑक्टोबर	30	5	and Curative aspects of mental health through Yogic practices. Practical Work - प्रथमोपचार अभ्यासक्रम माहिती सेमिस्टर सहा	
6	नोव्हेंबर	16	5	Unit. I) Relationship of Yoga with Emotional Health. Practical Work- भालाफेक, ४/१००. रीले नियम, स्कील	
7	डिसेम्बर	31	7	c) Social Recreation: Clubs, Parties, Social Evenings. d) Sports and Physical Education. e) Holidays away from home: Hiking, Trekking, Picnic, Trips Practical Work- हातोडा फेक, टेबल टेनिस,	
8	जानेवारी	31	9	to: individual needs: Different methods of improving efficiency: importance of yogic practices for improving efficiency. Practical Work- फुटबॉल, क्रिकेट, आसने - पश्चिमोनात्सन, सुप्त वज्रासन, मास्यसन	
9	फेब्रुवारी	29	7	Unit. III) Yoga and Sports: Psychophysical basis of promoting sports career. Practical Work- प्राणायाम - शितली, उज्ज्वी, भस्त्रिका, भामारी.	
10	मार्च	31	8	Contribution of yogic practices for the development of Sports performances Practical Work- सराव - अर्धचन्द्रासन, बद्धपाधातासन	
11	एप्रिल	30	10	Practice	

Signature of the Prof.



Signature of the Prof. HOD



Head,
Department of Physical
Education, B.A. 3



Shri shivaji Mahavidhyalaya, Barshi.

Department of Physical Education

YEARLY THEORY AND PRACTICAL PLANNING YEAR- 2019-20

Name of Teacher :- Prof. V.S.Nimalkar

Class :- B.A. III

Subject :- Anatomy and Physiology

Paper No :- IX & XV

S.r. No.	Month	Periods Available	Working Days	Teaching topics	Remarks
1	जून	12	4	सॅमिस्टर पाच Introduction	
2	जुलै	31	10	I) Introduction : Anatomy, Physiology and Physiology of exercises - Meaning, definition and importance. Practical Work- ट्रिपल जंप स्कील, नियम. ५००० मि. धावणे	
3	ऑगस्ट	31	7	The cell and its parts Practical Work- बॅंडमिंटन स्कील, नियम. ११० मी. हर्डल्स.	
4	सप्टेंबर	30	8	Skeletal System : 1. Structure and classification of bones. 2. Difference between male and female skeleton. 3. Classification of Joints -Structure of a synovial joint (freely movable.) 4. Functions of skeletal system Practical Work- जिम्नॅस्टिक्स, वेटलिफ्टिंग.	
5	ऑक्टोबर	23	8	IV) Muscular System: 1. Structure of skeletal muscle, Smooth muscle and Cardiac muscle. V) Respiratory System: 1. The nose, pharynx, larynx, trachea, bronchioles, lungs structure and functions. 2. Vital capacity - Second wind. Practical Work - प्रथमोपचार	
				अभ्यासक्रम माहिती सॅमिस्टर सहा	
6	नोव्हेंबर	16	6	Circulatory System: A) Blood - Its constituents and functions, working of heart. B) Blood pressure, Pulse, Blood groups, Oxygen debt. Practical Work- भालाफेक, ४/१००. रीले नियम, स्कील	
7	डिसेम्बर	31	10	II) Digestive System: Mouth, teeth, salivary glands, pharynx, Oesophages, Stomach, small and large intestine, pancreas, liver- structure and function - in brief. Practical Work - हातोडा फेक, टेबल टेनिस,	
8	जानेवारी	31	8	III) Endocrine System: Structure and function of (a) Pituitary (b) Thyroid (c) Parathyroid d) Adrenals (e) Thymus (f) Pancreas (Islets of langerhans) Practical Work- फुटबॉल, क्रिकेट, आसने - पश्चिमोनात्सन, सुषु वजासन, मास्यसन	
9	फेब्रुवारी	29	8	IV) Excretory System) Excretory System Structure And Work Practical Work- प्राणायाम - शितली, उज्जयी. भक्षिका, भामारी.	
10	मार्च	31	10	c) Skin structure and work सराव - अध्चीन्द्रासन, बद्धपाधातासन	
11	एप्रिल	30	6	Practice	

Signature of the Prof.

Signature of the Prof. HOD



Department of Physical
Education, B.A. 3.

Shri shivaji Mahavidhyalaya, Barshi.

Department of Physical Education

YEARLY THEORY AND PRACTICAL PLANNING YEAR- 2019-20


Name of Teacher :- Dr. R.S.Nagtilak

Class :- B.A. III

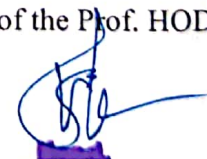
Subject :- Diet and Hygiene

Paper No :- XI & XVI

S.r. No.	Month	Periods Available	Working Days	Teaching topics	Remarks
1	जून	12	3	सेमिस्टर पाच Introduction	
2	जुलै	31	9	Ingredients of diet a) Protein, Carbohydrates, Fats, Vitamins, Minerals, water - its sources. b) Growth and repair c) Vitality and fitness Practical Work- ट्रिपल जंप स्कील, नियम. ५००० मि. धावणे	
3	ऑगस्ट	31	8	a) Balanced diet, Athletes diet b) Malnutrition and diseases due to deficiency. Practical Work- बँडमिंटन स्कील, नियम. ११० मी. हर्डल्स.	
4	सप्टेंबर	30	7	a) Importance of Hygienic living. जिम्नॅस्टिक्स, वेटलिफ्टिंग.	
5	ऑक्टोबर	23	10	b) Environmental Hygiene -Lighting, Ventilation, Water Supply, Disposal of Waste. Practical Work- प्रथमोपचार	
				अभ्यासक्रम माहिती सेमिस्टर सहा	
6	नोव्हेंबर	16	2	Safety Education: Safety at home, play grounds and streets. Practical Work- भालाफेक, ४/१००. रीले नियम, स्कील	
7	डिसेम्बर	31	4	First Aid: Sprain, Strain, Muscle pull, Dislocation, Fracture, Cramps, Shock, Bleeding. Practical Work - हातोडा फेक, टेबल टेनिस,	
8	जानेवारी	31	8	Personal hygiene - Care of skin, Practical Work- फुटबॉल, क्रिकेट, आसने -पश्चिमोनात्सन, सुप्त वज्रासन, मास्यसन	
9	फेब्रुवारी	29	8	Hair, Ear, Throat, Teeth, Practical Work- प्राणायाम - शितली, उज्जयी, भस्त्रिका, भामारी.	
10	मार्च	31	9	Eyes, Nose, Feet & Habits Practical Work- सराव -अधर्चीन्द्रासन, बद्धपाधातासन	
11	एप्रिल	30	8	Practice	


Signature of the Professor

Signature of the Prof. HOD


Department of Physical
Education, BARSHI



"Let's help one another and march on the righteous path"
Shri Shivaji Shikshan Prasarak Mandal, Barshi



Shri Shivaji Mahavidyalaya, Barshi.

Tal. Barshi, Dist. Solapur (Maharashtra) 413 111

Reaccredited 'A' Grade by NAAC Estd. 1960

TEACHER'S DIARY

ACADEMIC YEAR :- 2018 - 19



NAME : Ami Nimbalkar V.S
DESIGNATION : H.O.D
DEPARTMENT : Physical education
MOBILE : 9767449045

Office Phone/Fax (02184) 222382 * Website -www.ssmbarshi.org.in

"Sincerity is the sum of all moral qualities"

* email : ssm_barshi@rediffmail.com

Scanned with
CamScanner

2018/04
2018/04

Head,

Department of Physical
Education, BAR

Daily Work Report
(Curricular)

Date: 6/8/2018

Day: Monday

Sl. No.	Lecture/ Practical Time		Class	Paper No. Batch No.	Teaching Unit	No. of Students	
	From	To				Present	Total
1	6.00	7.00	BA-I	II	Practical of Phy edy		
2	7.00	8.00	BA-II	II	u of Yoga		
3	10.30	11.20	BA-I	III	principles of Orga and Administration		
4	12.00	12.10	BA-II	III	Applied yoga about		

(Co-Curricular)

Sign of Teacher

Sign of I.O.D.

Principal

Department of Physical Education, BARS.

Daily Work Report
(Curricular)

Date: 7/8/2018

Day: Tuesday

Sl. No.	Lecture/ Practical Time		Class	Paper No. Batch No.	Teaching Unit	No. of Students	
	From	To				Present	Total
1	6.00	7.00	BA-I	II	Practical of Phy edy		
2	7.00	8.00	BA-II	II	u of Applied yoga		
3	10.30	11.20	BA-I	III	Unit- III A Adm Principles of Organc		
4	11.20	12.10	BA-II	II	Applied. yoga		

(Co-Curricular)

Sign of Teacher with CamScanner


Sign of I.O.D. Department of Physical Education, BARS.

Principal

Head,
Department of Physical Education, BARS.

44

"Let's help one another and march on the righteous path"
 Shri Shivaji Shikshan Prasarak Mandal, Barshi's



Shri Shivaji Mahavidyalaya, Barshi.
 Tal. Barshi, Dist. Solapur (Maharashtra) 413 411
Reaccredited 'A' Grade by NAAC Estd. 1960


TEACHER'S DIARY
 ACADEMIC YEAR :- 2018 - 19



NAME : NAETILAK RAMHARE SHIVAJI
 DESIGNATION : Assi. Prof.
 DEPARTMENT : physical Education
 MOBILE : 9421357662, 9405780503

Office Phone/Fax (02184) 222382 * Website -www.ssmbarshi.org.in
 "Sincerity is the sum of all moral qualities"
 * email : ssmbarshi@rediffmail.com




 Head,
 Department of Physical
 Education, B.A.S.

Daily Work Report
(Curricular)

Date: 24/7/2018

Day: Monday

Sl. No.	Lecture/ Practical Time		Class	Paper No. Batch No.	Teaching Unit	No. of Students	
	From	To				Present	Total
	6:00	7:00	B.A		ground	15	
	8:50	9:10	B.A-I		principle of education	21	
	11:20	12:10	B.A-III		Vitamins	8	
	1:00	5:30	B.A		ground	14	

(Co-Curricular)

Sign. of Teacher

Sign. of H.O.D.

Principal

Department of Physical Education, B.A.R.S.I.

Daily Work Report
(Curricular)

Date: 24/7/2018

Day: Monday

Sl. No.	Lecture/ Practical Time		Class	Paper No. Batch No.	Teaching Unit	No. of Students	
	From	To				Present	Total
	6:00	7:00	B.A		ground	15	
			B.A-II		introduction of meaning	18	
			B.A		De d.	7	
	4:00	5:30	B.A		ground	19	

(Co-Curricular)

Sign. of Teacher with CamScanner

Sign. of H.O.D. Department of Physical Education, B.A.R.S.I.

Principal

Head,
Department of Physical Education, B.A.R.S.I.